

**WYDZIAŁOWY KATALOG PRZEDMIOTÓW WSPARCIA
STUDENTÓW W PROCESIE UCZENIA SIĘ**

WNS

WYDZIAŁ NAUK SPOŁECZNYCH

Katalog przedmiotów wsparcia dla studiów I i II stopnia

(st. stacjonarne i st. niestacjonarne) od roku akademickiego 2019/2020

1. Coaching i mentoring
2. Propedeutyka kultury akademickiej
3. Autopromocja i kreowanie wizerunku
4. Metodyka procesu uczenia się
5. Techniki skutecznego zapamiętywania
6. Kreatywność w sytuacjach stresowych
7. Rozwój kompetencji osobistych i społecznych

Katalog przedmiotów wsparcia dla studiów jednolitych magisterskich

(st. stacjonarne i st. niestacjonarne) od roku akademickiego 2019/2020

1. Techniki skutecznego uczenia się
2. Metodyka procesu uczenia się
3. Motywacja osiągnięć i samokontrola w uczeniu się